

[View in browser](#)[Forward to a friend](#)

## Infolettre de mai

Félicitations à Holly Prince, qui a remporté le Prix canadien de l'équité, de la diversité et de l'inclusion 2023 pour l'avant-garde en inclusion décerné par le Réseau des femmes exécutives!



Holly est une Anishinaabekwe membre de la bande Opwaaganisiniing, dans le Nord-Ouest de l'Ontario. Elle dirige la division de la santé et du vieillissement des Autochtones au Centre d'éducation et de recherche sur le vieillissement et la santé de l'Université Lakehead, où elle se consacre depuis 20 ans à faire progresser les droits des Autochtones à des soins palliatifs équitables et culturellement adaptés. Holly concentre ses efforts à promouvoir les droits et la dignité des personnes en fin de vie, et ce, à l'échelle nationale.

Holly a contribué à nos ressources vidéo et a été conférencière invitée à des webinaires, et plus encore. Nous sommes fiers d'avoir proposé Holly pour les Prix canadiens de l'équité, de la diversité et de l'inclusion 2023.

[Lire la réponse](#)

## Sécurisation culturelle des Autochtones

Le Centre d'apprentissage du Portail palliatif canadien offre désormais plusieurs nouveaux outils gratuits pour soutenir la prestation de soins culturellement sécurisants. Ces outils viennent remédier à un besoin d'éducation à l'échelle nationale en ce qui a trait à la prestation de soins culturellement sécurisants pour les Autochtones..

Nous remercions les membres du Cercle des Aînés et des Sages du Portail palliatif canadien, les personnes en situation de maladie avancée et leurs familles, les spécialistes autochtones, les prestataires de soins de santé et les partenaires qui, en partageant leur vécu, leur savoir et leurs enseignements, ont contribué au développement de ces ressources. Merci aussi au [Partenariat canadien contre le cancer](#) pour sa collaboration et son soutien financier.

Deux nouveaux modules d'apprentissage en ligne fondés sur le savoir expérientiel des peuples autochtones proposent des stratégies concrètes pour intégrer la sécurité culturelle dans votre travail.

Ajoutez cette formation gratuite à votre programme d'orientation et de formation continue du personnel.

[Découvrir les modules](#)

## Semaine nationale des soins palliatifs – Les soins palliatifs partout

En cette Semaine nationale des soins palliatifs, nous avons le plaisir d'annoncer que le Portail palliatif canadien a conclu un contrat de licence pour offrir certains de ses modules [MonDeuil.ca](#) en Turquie afin de soutenir les efforts humanitaires déployés dans ce pays durement éprouvé par les récents tremblements de terre.

### Le saviez-vous?

Notre infographie « 10 mythes à propos des soins palliatifs » a été traduite en 13 langues, dont [l'anglais](#), le [français](#), [l'arabe](#), le [portugais brésilien](#), le [catalan](#), le [chinois](#), le [cri](#), [l'hébreu](#), [l'inuinnaqtun](#), le [japonais](#), le [portugais](#), [l'espagnol](#) et le [tagalog](#).

### LivingMyCulture.ca

L'accès à des soins palliatifs de qualité est un moyen d'honorer sa culture, sa

en lien avec des situations de maladie grave, de fin de la vie et de deuil. L'an dernier, des personnes originaires de plus de 100 pays ont consulté les ressources de nos vidéothèques.

## Mois de la reconnaissance des proches aidants

Environ 90 % des soins palliatifs sont fournis par des membres de famille et des amis. Les proches aidants, qu'il s'agisse de membres de famille ou d'amis, sont l'âme des soins palliatifs. Ils prodiguent souvent des soins complexes jour et nuit pour répondre aux besoins physiques, mais aussi émotionnels, spirituels et culturels de leur proche. Sincères remerciements à tous nos partenaires du domaine des soins palliatifs :

- [Family Caregivers of British Columbia](#)
- [Caregivers Nova Scotia](#)
- [Caregivers Alberta](#)
- [Organisme de soutien aux aidants naturels de l'Ontario](#)
- [Association des jeunes aidants](#)

### Aide aux Aidants

Grâce à cette ressource exhaustive accessible gratuitement sur Internet, les aidants peuvent acquérir des compétences pratiques et gagner en confiance afin de prodiguer des soins sûrs. Les modules du site Aide aux aidants, accessibles au [www.PortailPalliatif.ca/aidants](http://www.PortailPalliatif.ca/aidants), viennent à la rescousse des proches aidants non rémunérés qui s'occupent de quelqu'un à temps plein, à temps partiel, à l'occasion ou à distance.

### SoignonsEnsemble.ca

[SoignonsEnsemble.ca](http://SoignonsEnsemble.ca) est une plateforme gratuite visant à éduquer, à soutenir et à outiller les parents qui s'occupent d'un enfant gravement malade ainsi que les personnes en situation de deuil périnatal.

### MonDeuil.ca

Le site [MonDeuil.ca](http://MonDeuil.ca) aide les gens à cheminer dans leur deuil dans le confort de leur foyer et à leur propre rythme. Il vous aidera peut-être à comprendre votre deuil et à aborder certaines des questions les plus difficiles qui pourraient se présenter à vous.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

accompagner leurs enfants chagrinés par la mort prochaine ou le décès d'un être cher. Il aide les parents à trouver les bons mots et la confiance nécessaire pour aider leurs enfants à vivre sainement leur deuil.

### **BALADO : Helping the caregiver recover**

Dans cet épisode de *White Coat Black Art*, le Dr Brian Goldman s'entretient avec Janet Nisbet et la travailleuse sociale Zelda Freitas de l'Université McGill. Janet Nisbet était l'aidante principale de son mari Richard. Elle raconte comment, depuis la mort de Richard, elle vit toutes sortes d'émotions complexes parfois observées chez les aidants familiaux après le décès d'un être cher. Zelda offre ensuite sa perspective sur les expériences de Janet et donne son avis d'experte sur le deuil ressenti par les aidants après le décès d'une personne dont ils s'occupaient.

[Écouter l'épisode](#)

## **Semaine des services paramédicaux**

Le Portail palliatif canadien est fier d'entretenir des liens étroits avec les services paramédicaux du Canada et se réjouit de souligner la Semaine des services paramédicaux, qui se déroulera du 21 au 27 mai. Le thème de cette année est « La diversité en paramédecine – Le patient. Le fournisseur. La profession. » Le Portail palliatif canadien met plusieurs à la disposition du personnel paramédical en ce qui a trait aux soins palliatifs et à la prestation de soins de santé inclusifs.

### **BALADO : Preparing Paramedics : Palliative Care**

Dans cet épisode du balado *Critical Levels*, Cheryl Cameron et Tyne Lunn expliquent que les ambulanciers paramédicaux sont de plus en plus appelés à fournir des soins palliatifs et que certaines ressources – comme notre site MesOutilsDeuil.ca – peuvent les aider à mieux se préparer à cette réalité.

[Écouter l'épisode](#)

### **MesOutilsDeuil.ca**

Les paramédicaux sont désormais appelés à faire des interventions de soins palliatifs à domicile. Fruit d'une collaboration entre des paramédicaux et des

## ARTICLE : Palliative care is still woefully lacking in Canada

Dans cet article, l'auteur André Picard réagit au récent rapport de l'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS) sur l'accès aux soins palliatifs au Canada en dénonçant les lacunes du système de soins palliatifs du pays, qui laisse de nombreux patients dans l'ignorance. Si l'on constate des progrès en la matière, plusieurs problèmes perdurent, dont le manque de véritables normes, les obstacles à l'accès et le manque de données qui permettraient d'évaluer la qualité des soins.

[Lire la réponse](#)

## BALADO : The Common Parent

Dans cet épisode du balado *The Common Parent*, Andrea Warnick, spécialiste en accompagnement du deuil, explique comment un parent peut aider son enfant adolescent·e ou préadolescent·e à vivre le deuil d'un·e membre de la famille, d'un·e ami·e, d'un animal de compagnie ou d'une relation.

[Écouter l'épisode](#)

## BALADO : The Waiting Room with Kathy Kortess-Miller

Dans cet épisode du balado *The Waiting Room Revolution*, Dr Kathy Kortess-Miller, professeure agrégée à l'École de travail social et directrice du Centre d'éducation et de recherche sur le vieillissement et la santé de l'Université Lakehead, nous parle de son livre *Talking about Dying Won't Kill You* et du balado *Disrupting Death*.

[Écouter l'épisode](#)

## ARTICLE : Palliative education and care for the homeless

Dans le cadre de cet article, le docteur Naheed Dosani et Nadine Persaud, Ph. D., du centre médical Kensington Health, ont collaboré avec d'autres chefs de file des soins palliatifs pour évaluer le programme Palliative Education and Care for the Homeless (PEACH) [Éducation et soins palliatifs pour les sans-

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[Lire la réponse](#)

## ARTICLE : Intensive Caring: Reminding patients they matter

« C'est bien connu qu'à l'approche de la mort, les patients sont portés à penser qu'ils ne servent plus à rien. Nos propres recherches montrent que les patients en fin de vie ont souvent l'impression d'être un fardeau pour les autres; ils pensent que la vie est futile et qu'ils sont un boulet pour ceux qui se sentent obligés de s'occuper d'eux. »

Cet article du Dr Harvey Chochinov OM MD PHD FRCPC FRSC décrit les éléments d'une prise en charge intensive et offre des stratégies pour contrer les sentiments de perte d'espoir ou d'inutilité des patients.

[Lire la réponse](#)

## Groupes de soutien et camps de jeunes

### Les inscriptions sont ouvertes pour les programmes printaniers de Lumara!

La Lumara Society for Grief and Bereavement Care offre toutes sortes de services, de programmes et d'ateliers pour les adultes et les jeunes, en ligne et en personne. Tous les programmes de groupe en ligne sont accessibles moyennant des frais d'inscription minimales.

[Plus d'info](#)

### Camp Keaton

9-11 juin 2023

Le Camp Keaton est un camp destiné aux jeunes de 7 à 17 ans qui vivent le deuil d'un être cher. Éducation au deuil et accompagnement émotionnel y sont combinés avec des activités amusantes et stimulantes typiques d'un camp. L'équipe du camp est formée de conseillers en deuil et de bénévoles de la communauté ayant suivi une formation professionnelle auprès d'experts du deuil chez les enfants.

## À l'agenda

### HPCO 2023

11-13 juin 2023

La conférence annuelle de Hospice Palliative Care Ontario, intitulée "Now is the Time", se tiendra à Toronto.

[Pour en savoir plus](#)

### ACOP 2023

20-22 juin 2023

Le congrès annuel de l'Association canadienne d'oncologie psychosociale, intitulé "Co-designing Psychosocial Oncology : Optimizing Outcomes for All", se tiendra à Toronto.

[Pour en savoir plus](#)

## Donnez-nous de vos nouvelles!

[Commandez](#) gratuitement nos ressources, signets et mouchoirs.

[Suggérez-nous](#) des idées de contenu.

[Renseignez-vous sur les webinaires](#) de notre équipe interdisciplinaire.

[Communiquez-nous](#) les nouveautés en soins palliatifs dans votre région.

## Suivez le #PortailPalliatif sur les médias sociaux



Copyright © 2023 Portail palliatif canadien, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).